

# 中区もえぎ

2025年 3月・4月

はるやすみ号

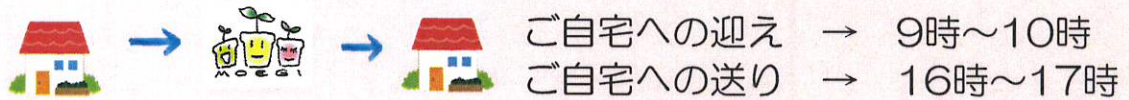


# 送迎時間について

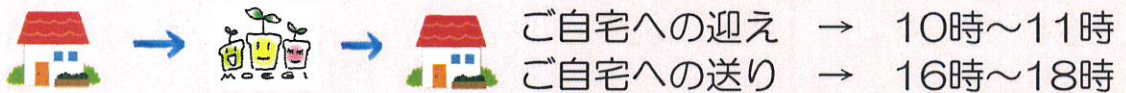
## 学校がある平日



## 土曜日・春休み



## 振替休日などの学校休校日



※16時より早い送りをご希望の場合、他の学校のお子様の送迎もありますので必ず事前にご連絡下さい。

※保護者様がもえぎまで送って下さる場合、春休み中・土曜日は9:00以前、学校代休日(平日)は10:00以前は職員不在となりますのでご注意ください。

## 春休み1日のスケジュール

9:00~10:00

・ご自宅まで迎えにお伺いします。  
道路状況などによって少し遅くなる場合がございます。

10:00~10:30

・もえぎ課題

10:30~12:00

・ラジオ体操・朝の会  
・自由遊び・プログラム

12:00~13:00

・昼食・休憩

13:00~15:00

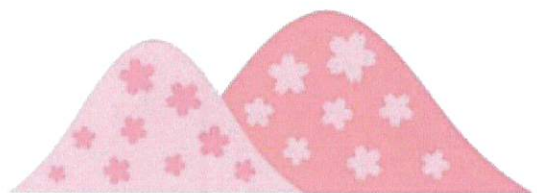
・自由遊び・プログラム

15:00~16:00

・おやつ・美化活動・帰りの会

16:00~17:00

・ご自宅へお送りいたします。  
道路状況などによって少し遅くなる場合がございます。





# 中区もえぎ 3月度 もえぎだより

中区もえぎ  
 横浜市中区日ノ出町1-36-310  
 TEL : 045-315-2147  
 FAX : 045-315-2148  
 nakaku\_moegi@fukushimoegi.com



## 理学療法を実施します。



**理学療法士が専門知識を生かし、  
基本動作のお悩みを解決いたします。**

※理学療法実施日は日付けの横に（理）と表示しています。  
また、都合により実施できない日もあります。

### 理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすることで自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。  
姿勢よく座る事が難しい…という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係してきます。身体の動きを診て、苦しい動作と一緒に練習していきます！

日	月	火	水	木	金	土
3月30日	3月31日					1(理)
もえぎ休み	買物学習 					調理 (ちらし寿司) 
2	3(理)	4	5	6(理)	7	8
もえぎ休み	生活学習 	生活学習 	公園 ウォーキング 	生活学習 	生活学習 	本牧山頂公園 
9	10	11	12(理)	13	14(理)	15
もえぎ休み	避難訓練 	太鼓の達人 	公園 ウォーキング 	もえぎ映画館 	タブレット学習 	買物学習 (ミスタードーナツ) 
16	17	18(理)	19	20	21(理)	22
もえぎ休み	工作 	工作 	公園 ウォーキング 	もえぎ休み 春分の日 	工作 	披露山公園 
23	24(理)	25(理)	26	27	28	29
もえぎ休み	カレンダー作り 	カレンダー作り 	ソレイユの丘 	小柴自然公園 	岸根公園 	さくらまつり 

# 3月土曜日・春休み活動内容

3月1日(土)～調理実習 ちらし寿司～

昼食に食べるちらし寿司を作ります。  
ちらし寿司の素で混ぜたり、具材をカットし、作業を分担して  
みんなで作って食べます。



持ち物：水筒・着替え・タオル・エプロンセット・白ごはん（タッパなどに入れてお持ち下さい。  
※白ごはんは施設でも用意いたしますが、足りなくなりますので別途お持ちください。  
小学生200円・中学生以上300円

3月8日(土)～本牧山頂公園～

本牧山頂公園は、なだらかな丘の上に広がる公園で、  
見晴らしが良く、横浜港や横浜ランドマークタワーなどの  
町並みや房総半島、丹沢山地や富士山など遠くの  
景色も楽しむことができます。



持ち物：お弁当・水筒・着替え・タオル・愛の手帳（お持ちの方）

3月15日(土)～買物学習 ミスタードーナツ～

当日に食べるおやつでドーナツを買いに行きます。  
お金の精算など買物の学習をします。  
ホームページでメニューを確認し、  
食べるドーナツ(200円まで)を決めてきて下さい。



持ち物：お弁当・水筒・着替え・タオル・ドーナツ代（200円まで）

3月22日(土)～披露山公園～

逗子市の披露山の頂上にあり、市の全景、江の島、  
相模湾の海岸線、富士山などを一望できる景勝です。  
園内では、ニホンザルや水鳥などの  
小動物を飼育しています。



持ち物：お弁当・水筒・着替え・タオル・愛の手帳（お持ちの方）

3月26日(水)～ソレイユの丘～

季節の花々やどうぶつ・農との触れ合いに、  
充実の遊具・飲食・キャンプスタイルなどの  
複合型エンターテインメントパークです。  
相模湾・伊豆大島・富士山などの絶景と空が大きく  
広がるロケーション抜群の都市公園です。



持ち物：お弁当・水筒・着替え・タオル・愛の手帳（お持ちの方）

# 3月土曜日・春休み活動内容

3月27日(木)～小柴自然公園～

小柴自然公園は広々とした草地広場と海食崖の景観が見られる公園です。園地は平坦な地形で、中央部に遊具広場があります。

持ち物：お弁当・水筒・着替え・タオル・愛の手帳（お持ちの方）



3月28日(金)～岸根公園～

市街地にありながら、多くの木々に囲まれた憩いと癒しの空間となっており、園内には、広々とした芝生広場や篠原池のほか、野球場、県立武道館などがあります。園内の「ひょうたん原っぱ」は、公園内で一番広い芝生広場で開放感いっぱいです。また「忍者とりで」は、吊り橋などの複合遊具があり、子どもたちに人気のスポットです。

持ち物：お弁当・水筒・着替え・タオル・愛の手帳（お持ちの方）



3月29日(土)～もえぎ さくらまつり～

鶴ヶ峰もえぎの敷地内にてさくらまつりを開催いたします。桜を見ながら焼き鳥、からあげ、ポテトなどを食べ、ミニゲームなどのイベントを楽しみます。詳細は、以前配布した別紙をご確認下さい。

持ち物：お弁当・水筒・着替え・タオル  
おやつ代（1000円まで）お子様と相談してお持ちください。



3月31日(月)～買物学習 昼食購入～

イセザキモールへ行き、当日の昼食を購入致します。吉野家、オリジン弁当、マクドナルド、コンビニエンスストア、スーパーマーケットなどで好きな昼食を購入します。

持ち物：昼食代・水筒・着替え・タオル



- 施設外活動の際は、必ず「愛の手帳」をご持参ください。（お持ちの方が対象です）
- ご家庭での費用負担は可能な範囲で無理のないようにプログラムを組んでいます。費用がかかる際は、ご協力お願い致します。
- 状況に応じてプログラムの変更をする場合がございます。ご了承下さい。
- ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡、ご相談ください。

## 春休み活動内容

日付	曜日	プログラム	参加費用	持ち物
3/26	水	ソレイユの丘	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・ 愛の手帳（お持ちの方）
3/27	木	小柴自然公園	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・ 愛の手帳（お持ちの方）
3/28	金	岸根公園	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・ 愛の手帳（お持ちの方）
3/29	土	もえぎ さくらまつり	おやつ代 （千円以内）	お弁当・水筒・着替え・タオル・ おやつ代・愛の手帳（お持ちの方）
3/31	月	買物学習（昼食購入）	昼食代	昼食代・水筒・着替え・タオル
4/1	火	野毛山動物園	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル
4/2	水	大槎橋	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・ 愛の手帳（お持ちの方）
4/3	木	根岸森林公園	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・ 愛の手帳（お持ちの方）
4/4	金	陣ヶ下溪谷ひろば公園	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル
4/5	土	シンボルタワー	無料	お弁当・水筒・着替え・タオル・ 愛の手帳（お持ちの方）

気に入ったプログラムがございましたら、定員に空きがある場合は契約曜日以外でも利用する事が可能です。契約曜日以外で利用したい日がございましたらお申込みください。定員に達している場合は、ご利用する事はできませんのでご了承下さい。

契約曜日以外を追加で利用される場合は、月内の利用日数が受給者証の支給日数を超えますと負担金が生じますので、日数をご確認の上お申し込み下さい。